

この瞬間も、守っている。

ALSOK 株式会社 本社〒107-8511 東京都港区元赤坂 1-6-6
1-6-6, Moto-akasaka, Minatoku, Tokyo 107-8511, JAPAN
コーポレートコミュニケーション部 TEL:03-3478-2310
ホームページ <https://www.alsok.co.jp/>



報道関係者各位

2026年6月26日

夏休みの子どもの防犯対策に関する参考資料

子どもの安全対策は万全ですか？ ～家庭でできる防犯のコツを紹介～ ひとりでの外出や留守番時に備え、親子で確認したい約束事

ALSOK（本社：東京都港区、代表取締役グループ CEO：村井 豪）では、夏休みを前に、家庭で取り入れやすい防犯のポイントや、子ども自身が危険から身を守るための行動例を紹介いたします。

共働き家庭の増加や地域のつながりの希薄化を背景に、子どもがひとりで過ごす時間の「防犯対策」に対する保護者からの関心が高まっています。特に夏休みは、子どもの在宅時間が長くなることから、防犯意識の重要性が一層増す時期です。

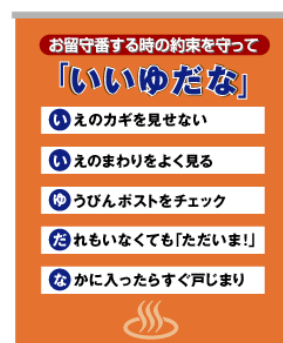
この時期における親の心配事のひとつに、「**子どもの安全確保**」があります。子どもをひとりにさせないために、「お父さんとお母さんが時期をずらして夏季休暇を取る」、「サマーキャンプに参加させる」、「祖父母の家にお泊まりする」、「児童館・学童を利用する」、「幼稚園・保育園の預かりを利用する」、「地域の子育てと仕事の支援《ファミリーサポート》を利用する」、「ママ友やパパ友に頼る」、「習い事・夏期講習に通わせる」などの工夫をしている家庭が多いと思います。

それでも、子どもひとりの留守番やひとりで外出することが避けられない場合もあります。

万が一に備え、あらかじめ親子で約束事を決めておきましょう。

■ 子どもだけで家にいる時の約束事

- い： いえのカギを見せない
- い： いえのまわりをよく見る
- ゆ： ゆうびんポストをチェック
- だ： だれいなくても「ただいま」
- な： なかに入ってすぐに戸締り

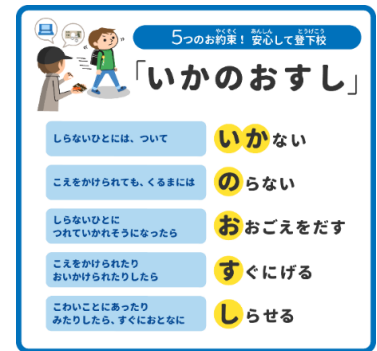


参考) マンガでわかる防犯・防災：

<https://www.alsok.co.jp/person/recommend/always/manga/manga05.html>

■ 子どもだけで外出している時の約束事

- いか：知らない人にはついて「いか」ない
- の：声をかけられても、車には「の」らない
- お：知らない人に連れて行かれそうになったら「お」おきな声を出す
- す：声をかけられたり、追いかけられたりしたら「す」ぐに逃げる
- し：怖いことにあったり見たりしたら、すぐにおとなに「し」らせる



子どもの防犯意識を高める日々の環境づくりのポイント

防犯標語は、安全について子どもと一緒に考えるためのよいきっかけになります。自分の身は自分で守るという防犯意識を幼少期から身につけることで、将来の安全につながるでしょう。しかし、防犯標語を覚えるだけではあまり効果は期待できません。**危険な状況を具体的に想定してロールプレイなどを繰り返し行い、普段から意識させることが重要**です。

1.防犯グッズを準備

子どもの身を守る代表的な防犯グッズとして、**防犯ブザー**があります。持つとき、使うときには 3 つの約束を守るように教えましょう。また、緊急時に適切に使えるよう、定期的に使い方の練習をしておきましょう。

■ 防犯ブザーを持つとき・使うときの約束事

- すぐに鳴らせる場所に着けておく
- 遊びでは絶対に鳴らさない
- 鳴らしたらすぐ逃げる

普段通学する時に防犯ブザーをランドセルに付けて携帯していても、**夏休みや放課後など、通学以外の時には、防犯ブザーを持ち歩いていないというケースが見受けられます**。また、塾、習い事など、持ち歩くものが変わるたびに防犯ブザーを付け替えるのは、忘れてしまうリスクがあります。そのため、できれば防犯ブザーを複数個用意して付け忘れを防止するといった対策を行うとともに、定期的に動作確認をして、いつでも使えるようにしておきましょう。

2.不審者対応の練習

不審者対応訓練は家庭でも行うことができます。「いかのおすし」で学んだ「危険を感じたとき取るべき行動」を実際に子どもたち自身で考えてもらい、知識と行動を結びつける練習を行うことで、危険な状況に置かれたときに反射的に正しい行動を取れるようにします。ALSOK では、より具体的にどのような場面を想定しているかを理解してもらうクイズ形式の例題を作っています。

Q. この中でついていってはいけないと思う人はどの人ですか？

A. 全員ついていってはいけない。

もちろん、全員が知らない人のはずなので、正しい答えは「全員が×」です。

しかし、実際に「ALSOK あんしん教室」で子どもたちに問いかけてみると、見かけだけで判断し、右上のニコニコしたおじさんには「ついていってもいい」と答える傾向がみられます。どんなに親切そう、優しく見えても、知らない人には絶対についていってはいけないことを再度強調して伝えるようにしましょう。



参考教材：

防犯クイズ <https://www.alsok.co.jp/person/recommend/150/>

防犯かるた <https://www.alsok.co.jp/company/society/ansin/kyouzai.html>

お留守番約束シート https://www.alsok.co.jp/company/society/ansin/rusuban_sheet.html

スマートフォン等を使う時の約束事

「[家庭における青少年のスマートフォン等の利用等に関する調査](#)」（2026年4月23日発表）によれば、2025年の小学生のスマートフォン所持率は1～3年生で31.8%、4～6年生は51.2%に上ります。夏休みは、動画視聴やオンラインゲーム、SNS、メッセージアプリなどを利用する時間が増え、家の中にいながら思わぬトラブルに巻き込まれる可能性があります。画面の向こうの相手は本当に友だちなのか、送ろうとしている写真や言葉は公開してよいものか、防犯標語「か・き・く・け・こ」や「あ・く・ま・が・で・た」を参考に、親子で確認する習慣をつけましょう。

■ 投稿・送信前の合言葉「かきくけこ」

か：顔がはっきり写っていないか

き：禁止されていることではないか（著作権や肖像権など社会のルールを知り、違反しないようにする）

く：暮らしている場所が分らないか

け：携帯番号など連絡先を教えていないか

こ：困る人、迷惑がかかる人がいないか

■ 相手から「あ・く・ま・が・で・た」ときは、まずはうちのの人に相談

あ：会おう

く：クリックして

ま：（友達に）回して

が：画像を送って

で：電話やメールで連絡して

た：タダであげる

保護者は、子どもにスマートフォンやタブレットを渡す前に、フィルタリングやペアレンタルコントロールを設定し、使用時間、使ってよいアプリ、写真・動画の投稿ルールを決めておくことが大切です。親に叱られるのが不安で相談できないことがないよう、日頃から「困ったらすぐ話して大丈夫」と伝えておきましょう。

ALSOK あんしん教室とは

小学校や児童を標的とした犯罪が社会問題となっていた2004年、ALSOKが企業市民、警備会社としての社会的責任を果たすため、守りのプロである当社社員を講師として派遣する防犯出前授業「ALSOK あんしん教室」を神奈川県内でスタート。2005年4月からは対象地域を全国に拡大し、一人でも多くの子を犯罪被害から守るため、社員有志にて活動を行っています。

「防災」や「救急救命」、「インターネット上の護身術」など、児童をとりまく環境の変化に合わせて授業内容の追加・改訂を重ね、これまでに、延べ62,895回、1,948,996人を対象に授業を行ってまいりました（2026年3月末現在）。

ALSOK あんしん教室紹介ページ <https://www.alsok.co.jp/company/society/ansin/>

ALSOKでは、防犯や防災、暮らしに役立つコラムを1,600件以上発信しています。

HOME ALSOK 研究所 <https://www.alsok.co.jp/person/recommend/>

家全体の防犯ならホームセキュリティ

子どもが留守番している時の居空きや、留守中の空き巣などの対策には、住宅全体の防犯を行うホームセキュリティの導入が効果的です。ALSOK のホームセキュリティは、「セルフセキュリティ」「オンラインセキュリティ」の 2 つからお選びいただけます。

セルフセキュリティは、お手頃価格でホームセキュリティを導入でき、もしものときには、ALSOK の依頼駆けつけが利用可能です。

オンラインセキュリティは、異常発生時には自動で ALSOK が駆けつけます。さらにスマートフォンを持っているだけで、帰宅時に簡単に警備解除が可能なスマホゲートもご用意。また、防犯カメラとアプリ連携が可能で、外出中でもリアルタイムで映像を確認できます。



以 上

報道関係者向け情報

子どもの防犯、防災に関して、ALSOK あんしん教室の講師の取材が可能です。

- 子どもの防犯 例： 防犯ブザーの選び方、鍵の持たせ方、川遊びの注意事項

そのほかの防犯、防災全般に関する対策やアドバイスといった取材も、お気軽にご相談ください。

- マンションの防犯対策、さすまたの使い方、一人暮らしの防災対策

報道関係 問い合わせ先

ALSOK コーポレートコミュニケーション部 佐藤

TEL : 03-3478-2310 / E-mail : corpo@alsok.co.jp