親子(おやこ)でかくにん あんしん教室(きょうしつ)® BOOK(ブック)



ALSOK

「あんしん教室」で学んだ皆さんへ

今回のあんしん教室で、皆さんはどのようなことが身につきましたか？危険なこと、また、どうしたらその危険から自分を守れるかということを分かってもらえたら、授業を行った隊長も嬉しいです。

この教材は、皆さんと学んだ「あんしん教室」の内容をまとめています。

今回学んだ授業を思い出して、今度は皆さんが家族の人やお友達に教えてあげてください。

皆さんが、安全な生活を過ごせるために・・・。
隊長は皆さんを応援しています。



ALSOKより

もくじ

登下校時のお約束
「いかのおすし」……2ページ
留守番時のお約束
「いいゆだな」……4ページ
外出する時のポイント
「街に潜む危険な場所を探そう」……6ページ

登下校時のお約束「いかのおすし」

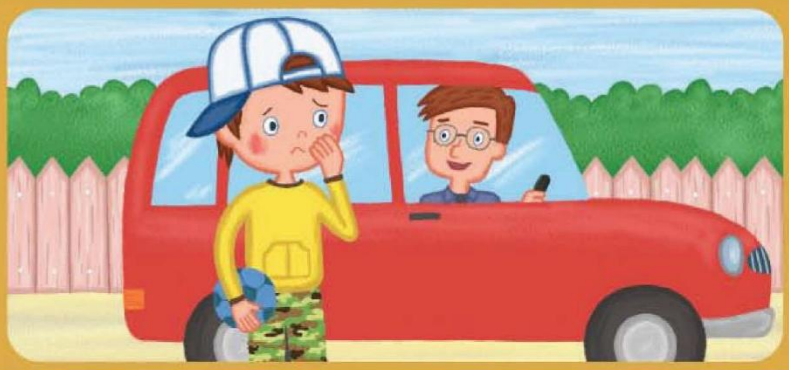
い

この中で
ついて行ってはいけない
人は？



か

車に乗って、
道を案内してと
言われたら？



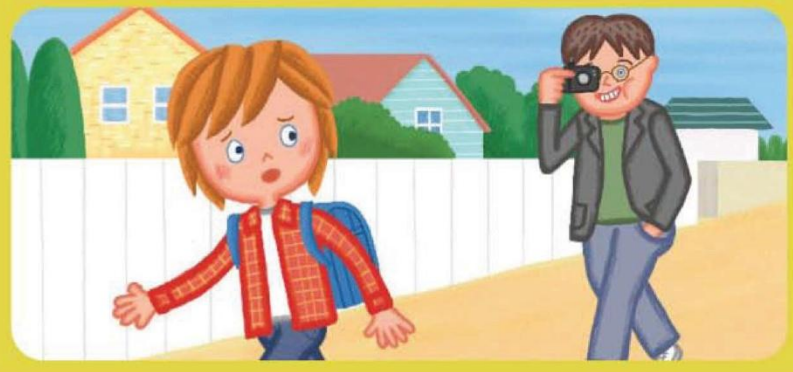
の

知らない人に
連れて行かれそうに
なったら？



お

変な人に
追いかけられたら？



す

怖い目にあったり、
怖いことを見たりしたら
どうすればいい？



し

※「いかのおすし」は警視庁の考案した防犯覚えことばです。

いかない のらない おおごえを出す すぐ逃げる しらせる

こたえ い か

“全員”についていかないこと。

どんなにやさしく見えても、知らない人には絶対ついて行かないようにしようね。人を見た目で判断しないこと。



こたえ の

絶対に車にはのらないこと。

話す時は車から2メートル以上離れていること。追いかけられたら車が進む方向とは反対方向に逃げよう。



こたえ お

おおごえを出して助けを呼ぼう。

まわりの大人が気づいて、助けてくれるよ。もしも声が出ない時には防犯ブザーが役に立つよ。



こたえ す

とにかくすぐに逃げること。

明るくて、大人の人がたくさんいるところに逃げよう。コンビニ、ファミリーレストラン、子ども110番の家がいいね。



こたえ し

すぐにお家の人にしらせよう。

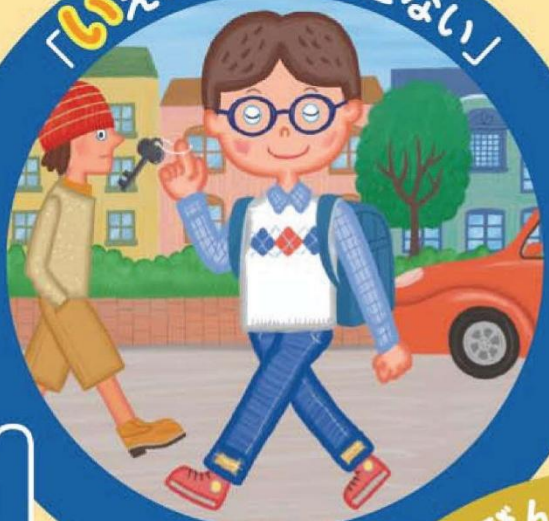
すぐにお家の人と話ができないときは、おまわりさんや子ども110番の家に知らせてもいいんだよ。



留守番時のお約束「いいゆだな」

もしもみんながお留守番することになったら、お家に帰る前から「お留守番」が始まっていることを覚えておきましょう。家に帰るまでの5つのお約束「いいゆだな」はなぜ守らなくちゃいけないのか考えてみよう。

1 「いえのカギを見せない」



2 「いえのまわりを良く見る」



3 「ゆうびんポストをチェック」



4 「だれもいなくてもただいま!」



5 「なかに入ってすぐ戸締まり」



留守番時のお約束「いいゆだな」の答

こたえ 1

お留守番することがわかってしまうから。



家に着くまでは
カギはしまっておこう。

こたえ 2

近くに人が隠れているかもしれないから。



家に入る前には
近くに人が隠れていない
かチェックしよう。

こたえ 3

郵便ポストがいっぱいだとその家が留守だと思われてしまうから。



家族で旅行に行くときには、新聞や郵便の配達をストップしてもらうといいね。

こたえ 4

家の中にお家の人がいるんだな、って思ってくれるから。



家の中に泥棒がいたら、みんなの声にビックリして逃げてくれるかもしれないよ。

こたえ 5

カギをかけ忘れたら誰かが入ってくるかもしれないよね。



家に入ったからって安心してカギをかけ忘れないようにね。

外出する時のポイント「街に潜む危険な場所を探そう」



どうしてその場所が危ないと思ったのか、その理由も考えてね。

危ない場所	危ないと思った理由

外出する時のポイント「街に潜む危険な場所を探そう」の答



答 上の地図で、「危ない場所」として1番から8番まで紹介しました。この「危ない場所」の共通点、皆さん分かりましたか？「危ない場所」とは、「まわりから見えにくい場所」で「誰もが入りやすい場所」のことです。薄暗い道や、木が生い茂った公園、林道などは、誰か悪いことをしようとしている人が隠れていても「見えにくい」し、「入りやすい」から危険だよね。人があまり通らない道や場所も同じ。だからそういう場所で、一人で遊んだりするのはやめよう。それと車がたくさん止まっている駐車場では、無理やり車に連れ込まれたり、車にひかれてしまうかもしれない。こういう場所も危ないから気をつけようね。

みんなが危険な目に遭わないように、なるべく人が多く通る明るい道を通るようにしよう。そして次は、お家の人と一緒に、みんなが使っている通学路をチェックしてみてね。もし、危ないな、怖いなと感じる場所があったら、そこを通るときにはどんなことに注意したら良いのか、お家の人と話し合ってね。

※協力　小宮信夫（立正大学教授）

もしものときに役立つ！

防犯ブザーを持つときの3つのお約束



1. 遊びでは絶対鳴らさない
2. 鳴らしたらすぐ逃げる
3. すぐに鳴らせるところにつけておく



【保護者の皆さまへ】

防犯ブザーの選び方

防犯ブザーは“いざというとき”にすぐに鳴らせることが大切です。簡単に音が出ることや、周りの人たちがすぐに気づく大音量で鳴るものであること。また、お子さんの成長にあわせて取り付け具の長さを調整するなどの配慮が必要です。

【先生・保護者の皆さまへ】

子どもたちが犯罪に巻き込まれる悲しい事件があとを絶ちません。被害者にならないためには、大人だけでなく、子ども自身にも防犯意識をしっかり身につけさせる必要があります。防犯意識を身につけさせるには、怖がらせたり、不安に感じさせたりするのではなく、「何が危険」で、「どうしたらその危険から身を守ることができるのか」を子ども自身が判断できる力を養うことが非常に重要です。

略取誘拐がどこで起きているか、場所別に見たのが、下のグラフです。あんしん教室では、被害発生の多い場所ごとに、成長に応じた授業を行っています。お子さんが、あんしん教室を受けて、どう感じたか、何を身につけたかを、ぜひこの教材を基に話し合ってください。

本教材が反復学習のためのツールとして活用され、毎日が安全に過ごせることを願っています。

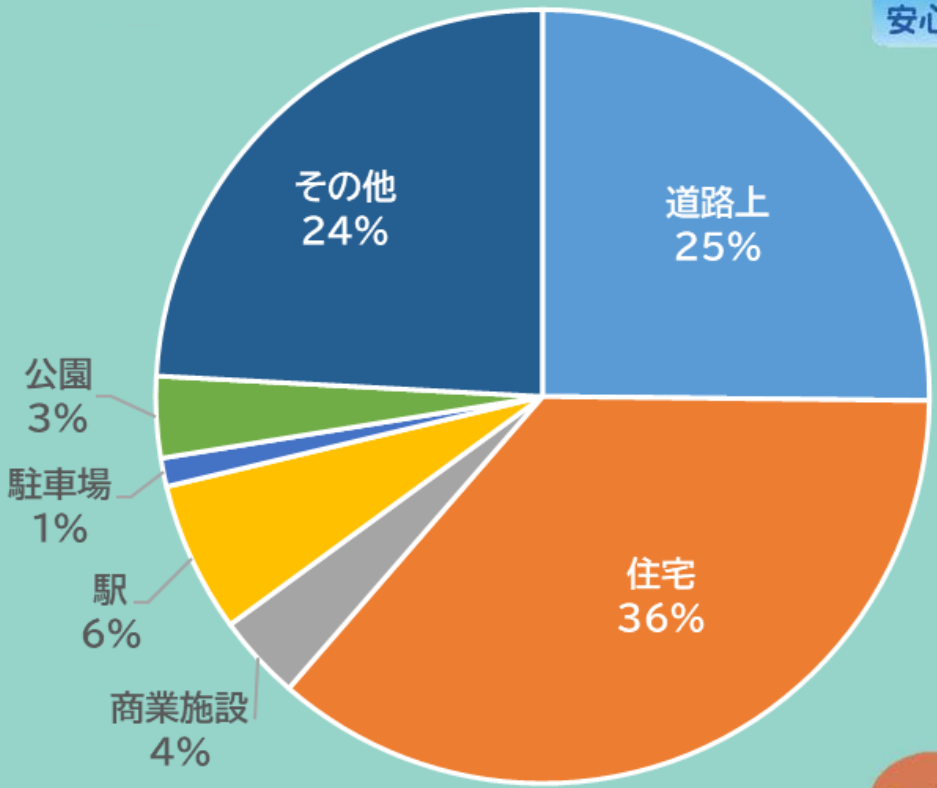


安全な街って何だろう編



安心して登下校編

略取誘拐・人身売買



出典：警察庁「令和6年の犯罪」を基に作成



安心してお留守番編



様々な手口を知って　対応の練習を

●誘い文句の５つのパターン

子どもに声をかけて悪いことをしようとする人の誘い方には、大きく分けて5つのパターンがあります。子どもにはできるだけ多くの事例を示し、「こんなとき、○○ちゃんだったらどうする？」と聞き、実際に声に出して対応の練習をしてください。

1. 子どもの好奇心をそそる、あおる（興味系）
例）「きみ、かわいいね。アイドルにならない？
タレント事務所を紹介するよ」



2. 子どものやさしい心を利用する（親切系）
例）「迷子になった犬をいっしょに探してくれる？」
3. 子どもを驚かせる（サプライズ系）
例）「お父さんが救急車で病院に運ばれたんだ。
お母さんから病院に連れてくるように頼まれたから乗って」
4. 子どもが困っている状態につけこむ（困惑系）
例）「雨が降っているから、乗せてあげようか」
5. いきなりいやらしいことを言う（わいせつ系）
例）「下着何色？」

●留守番のポイント

警察庁の統計によると、「略取・誘拐」や「強制わいせつ」の被害発生場所は、「道路上」と「住宅」が多くなっています。これらの犯罪を防ぐためには、留守番する児童自身が、危険を未然に防ぐ意識を持っておかなければなりません。中学年向け「安心してお留守番」の授業では「留守番は家に帰る前から始まっている」という防犯の心構えを、「いいゆだな」の覚え言葉にして児童に紹介します。
また、留守番中に大地震などの大規模災害が発生した状況を想像させ、家具等の転倒・落下・移動を防ぐための対策や、避難場所、連絡手段等を家族と共有しておくことの重要性について学んでいます。「災害用伝言ダイヤル（１７１）」の使用方法について、被災状況下で保護者が知りたい情報は何であるかを考え、所定の30秒以内で話す練習を行っています。より安全に留守番ができるよう、ご家族の方と話しあい、伝号を残す電話番号や、避難先を決めておきましょう。

守りのプロがアドバイス『ALSOKあんしん教室』
ALSOKグループが社会貢献活動として行っている出前授業。児童を標的とした事件が社会問題となっていた2004年、地域の通学路を熟知したALSOKの社員が教える「防犯授業」として活動を開始。2012年からは学習を拡大し、「救急救命・命の大切さ」を、2019年より「インターネット」をテーマにした授業を、2023年からは「防災」をラインナップに追加。これまでに全国で、のべ190万人以上の児童が授業を受けています。（2026年3月末現在）



ＡＬＳＯＫは今後も次世代を担う子どもたちをサポートしていきます。
www.alsok.co.jp

ALwayS
OK

ALSOK







なまえ