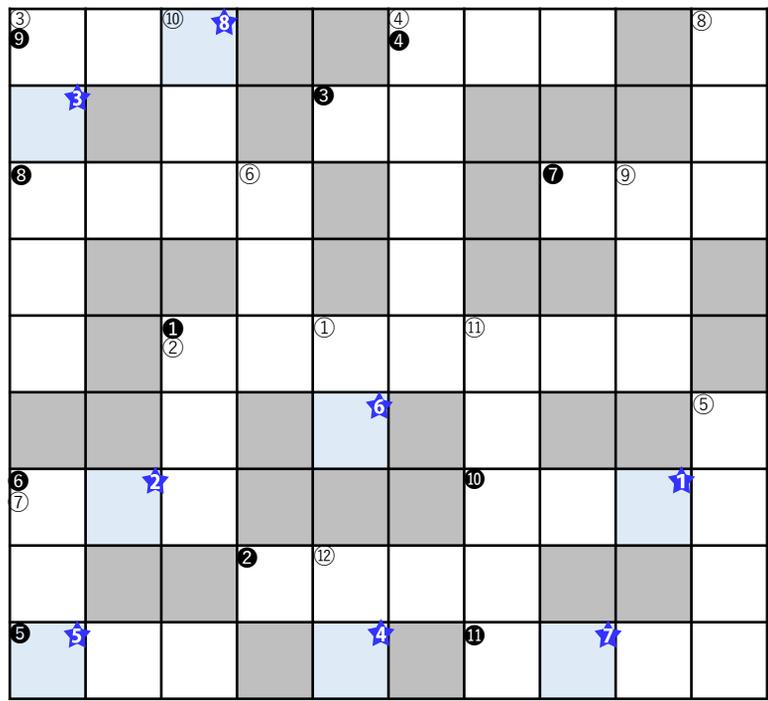




かんせんしょうよぼう  
感染症予防

クロスワードクイズ

© 2020 ALSOK



【ルール】

- ★ふだんはひらがなや漢字で書く言葉も、ここではカタカナで書きましょう。
- ★「ッ」「ヨ」などの小さいカタカナは、大きいカタカナにして書きましょう。

◆**病気の原因になる「病原体」に気をつけよう**

- ・   よこ①  ウイルス… 高熱や体の痛みなどの症状が出る。  たて① の季節に流行しやすい。
- ・ 新型コロナウイルス… 2020年に世界中で大流行し、たくさんの  たて② をうばった病原体。
- ・ ノロウイルス、  たて③  菌（O-157など）、サルモネラ菌など… 食中毒の原因になる。



＜①主な消毒の方法＞

- ・  たて④  などによる「薬品消毒」
- ・ 太陽の光を当てる「日光消毒」
- ・ 熱いお湯などにつける「熱消毒」

◆**感染症を防ぐために大切な三つのこと**

- ① 発生しないようにする… 病原体が生まれやすい物や場所を、消毒して  よこ② にしておく。
- ② 体に入らせないようにする… 目で  よこ③ ことのできない病原体が、口や鼻、目などから入ってくるのを防ぐ。

- ③ 抵抗力を高める… 体に入ってきた病原体をやっつけられる、じょうぶで健康な体にしておく。

＜②体に入るのを防ぐ方法＞

- ・ 手洗いをする
- ・ マスクをつける
- ・ 換気のために窓を  よこ④
- ・ 人ごみをさける

＜③抵抗力を高める方法＞

- ・ 栄養のバランスのよい食事をとる
- ・ 適度に  たて⑤ してあせをかく
- ・ 早ね早起きで、よい生活  よこ⑤ を守る
- ・ 明るく前向きな  よこ⑥ ている

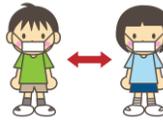


# ◆<sup>しんがた</sup>新型コロナウイルスが広がるのを防ぐために学校生活で気をつけること

ウイルスにかかっている<sup>しょうじょう</sup>でも、症状が出ないことがあります。

「**たて⑥**」の体の中にもウイルスがいるかもしれない」と考えて、まわりの人にうつさないように、次のことに気をつけて過ごしましょう。

・お互いに**たて⑦**をとって、近づき過ぎないようにする。



・**7つのタイミング**で手を洗う。

・こまめな換気で、教室内の汚れた空気を**よこ⑧**!



・トイレの後は、**たて⑨**のフタを閉めて流す。

・学校では正しくマスクをつけましょう。でも、**たて⑩**の高い日は熱中症になるといけないので、つらくなったら先生に伝えましょう。



・給食を食べる時などマスクを外すときは、飛沫を飛ばさないように注意しましょう。



咳やくしゃみが出そうになったら、ハンカチや腕などで口をおおうのが**たて⑪**です。

咳やくしゃみをしたときに飛び散る鼻水や**よこ⑨**にも、ウイルスがふくまれていることがあります。

どんなに気をつけていても、ウイルスにかかってしまうことがあります。毎朝、**よこ⑩**して、**ねつ**熱がある日は**よこ⑪**しないようにしましょう。



悲しいことに、クラスメイトやその家族が新型コロナウイルスに感染したという理由で、その人をいじめたり、仲間はずれにしてしまう人がいるそうです。つらい思いをしている人を**たて⑫**な気持ちにさせる人の心の中には、新型コロナウイルスよりもこわい病原体がいるのかもしれない。

そのこわい病原体が広がるのを止められるのは、

みんなの心の中にある「**④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧**」の心」と「**⑥ ⑦ ⑧**」です。



←クロスワードクイズの解答は、このQRコードから確認できます。おうちの人といっしょにチェックしてみましょう。

[https://www.alsok.co.jp/company/society/ansin/closswords\\_2.html](https://www.alsok.co.jp/company/society/ansin/closswords_2.html)