

1

し



ALSOK

知らない人
何いわれても
ついてかない

「いっしょにおいで」って言う知らない人について行ってしまふと、怖い目にあたり、お家に戻れなくなってしまうことがあります。

知らない人には、どんなことを言われても絶対についてはいけません。

【質問】

- ・自分の名前を知っている人なら、ついて行っても大丈夫？
- ・「あの、近所でよく顔を見かけるな」という人は、ついて行っても大丈夫？

ALSOK
Copyright©ALSOK

2

さ



ALSOK

誘われて
ついていくこと
事件のはじまり

みんなに悪いことをしようとたくらむ人は、いろんな嘘でみんなを誘って連れていこうとします。

ついていってしまったことで、事件にまきこまれてしまった人もいるので注意しましょう。

【質問】

次のようなことを言われたらどうしたらいい？

「飼ってる猫に赤ちゃんが生まれたんだ、かわいいから見においでよ？」

「君かわいい(かっこいい)ね!タレントにならない?くわしい話を聞きに事務所までおいで」

「うちの人がケガして病院に運ばれてしまったよ。連れてってあげるからいっしょにおいで!」

ALSOK
Copyright©ALSOK

3

み



ALSOK

見た目では
いい人かどうか
わからない

「この人はわるい人じゃなさそうだから安心だ」というふうに、人を見かけで判断してはいけません。どんな人であっても、「知らない人」にはついて行ってはいけません。

【質問】

- ・絵札の4人の中で、ついて行っても大丈夫な人はどれ？
(もちろん、全員知らない人だから全員だめ)

ALSOK
Copyright©ALSOK

4

ひ



ALSOK

ひとりぼっち
狙われやすいよ
注意して

誘拐などの子供を狙った事件は、一人にいるときに巻き込まれてしまうことが多いです。なるべく一人にならず、友達といっしょに行動するのがいいでしょう。

帰り道などで一人になってしまう時は、寄り道せず、周りに気を付けながら帰りましょう。

ALSOK
Copyright©ALSOK

5

の



ALSOK

乗りません
知らない人の
車には

悪い人の車に乗ってしまうと、ずっと遠くのどこかわからないところまで連れて行かれるかもしれません。

車の中から助けを呼んでも誰にも聞こえず、逃げられません。

絶対に、知らない人の車には乗らないでください。

【質問】

「道に迷ってるんだ、車に乗って案内してよ」と言われたらどうする？困っている人を助けるのはいいことだから乗ってもいい？

どう答えるのがいい？

ALSOK

Copyright©ALSOK

6



ALSOK

車から
逃げる時には
後ろ側

車に乗った怪しい人に声をかけられたときは、車の後ろ側に向かって逃げましょう。

車は、前に進むのは速いけど、後ろにバックするのは難しくて遅いからです。

ALSOK

Copyright©ALSOK

7

て



ALSOK

手のとどく
距離は危ない
近づかない

知らない人、知らない車に近づきすぎると、いきなり手をつかまれ、無理やり連れて行かれてしまうかもしれません。

大人の手は、子供の手よりも長いから気を付けましょう。

【質問】

大人がいきなり手を伸ばしてもつかまれないと思う距離に立ってみて。大丈夫かどうか実験してみよう。

ALSOK

Copyright©ALSOK

8



ALSOK

通るなら
ガードレールの
ある歩道

【質問】

なんで、ガードレールの内側のほうが安全なの？

ガードレールの内側を歩いていれば、車に乗った悪い人がみんなの手をつかもうと思っても、簡単につかむことができないので安心です。

交通事故からも守ってくれますので、できるだけガードレールや歩道のある道を選んで通るようにしてください。

ALSOK

Copyright©ALSOK

9



変だなと
思ったならば
離れよう

これから通ろうと思っている道に、「なんか変だな」と感じる人や車などがあつた時は、遠回りになつたとしても別の道を選んで通る方がいいでしょう。

「危険なものには近づかない」ことは、とても大切な心掛けです。

ALSOK
Copyright©ALSOK

10



後ろ側
気配がしたら
振り返ろう

みんなに悪いことをしようとたくらむ人は、気づかれないように後ろ側からこっそり近寄ってくるかもしれません。

後ろから足音、自転車や車の音が聞こえたら、振り返って注意してください。おかしいと思ったら走ってにげましょう。

ALSOK
Copyright©ALSOK

11



盗み撮り
顔をかくして
すぐ逃げて

悪い人の中には、子供を狙ってこっそり勝手に写真を撮ろうとする人もいます。

撮られた写真が勝手にインターネットに載せられたりして、後で嫌な思いをすることになるかもしれません。

知らない人からカメラやスマートフォンを向けられていると思ったら、すぐに顔を隠して、その場から逃げてください。

ALSOK
Copyright©ALSOK

12



危険なら
すぐに叫ぼう
「助けて」と

もし、知らない人に手をつかまれたり怖い目に遭ったりしたら、勇気を出して大声で「助けてー!」と叫ぼう。

「きゃー」とか「やめてー」という声だと、子供が遊んでいるだけと思われてしまって、危険に気付いてもらえないかもしれません。

防犯ブザーを持っていたら鳴らすのもいいでしょう。

ALSOK
Copyright©ALSOK

13

あ



ALSOX

遊びでは
鳴らしちゃいけない
防犯ブザー

【質問】

なんで遊びで鳴らしちゃいけないの？

遊びで鳴らしていると、本当に助けてほしいときに「また子供のいたずらだろう」と思われて助けてもらえなくなるから。

また、電池で音を出しているの、電池が少なくなると音が小さくなったり、出なくなってしまう。

ALSOX

Copyright©ALSOX

14

す



ALSOX

すぐ鳴らせる
場所に持とうね
防犯ブザー

防犯ブザーがあっても、カバンやポケットなどすぐに鳴らせないところに持っていたのでは意味がありません。悪い人は、ブザーを取り出すのを待っていてはくれません。

また、このかたのイラストのように、ブザーを持っていることがまわりの人から見えるようにしておけば、悪い人から狙われにくくなるかもしれません。

【質問】

学校に行くときはランドセルにブザーをつけるけど、ランドセルを持たずに遊びに行くときはどうしたらいい？

ALSOX

Copyright©ALSOX

15

な



ALSOX

鳴らしたら
すぐに逃げよう
防犯ブザー

怖い目に遭ったときに、防犯ブザーさえ鳴らせばもう安心と思ったら間違いです。

防犯ブザーは魔法の道具ではありません。危ないことがあったことを周りの人に知らせるの道具なので、すぐにその場から逃げないとつかまれてしまいます。

ブザーを「鳴らす」と「逃げる」ことは、セットで覚えておいてください。おうちの人と練習しておくとういでしょう。

ALSOX

Copyright©ALSOX

16

に



ALSOX

逃げるなら
大人の人
がいるところ

危ない目に遭ったときに逃げるとうい場所は、大人の人がいる明るいところです。

逃げてはいけない場所は、かくれんぼでもなかなか見つからないような、助けを呼んでも誰にも聞こえないような場所です。

ALSOX

Copyright©ALSOX

17

も



ALSOK

もしもの時
逃げ込む場所の
確認を

通学路や普段よく通る道で危ない目に遭った時に、逃げこめる場所はどこにあるかをチェックしておくことが大切です。

【質問】

自分が普段よく通る道では、どこに逃げるのがいいかな？

ALSOK
Copyright©ALSOK

18

こ



ALSOK

怖いこと
あったらすぐに
知らせよう

怖い目にあったら、すぐに大人の人に何があったかを知らせてください。

そうしないと、悪い人が同じことを繰り返し、怖い目に遭う子が増えてしまうからです。

「誰にも言うなよ」と脅されていたとしても、心配しないで知らせてください。おうちの人やおまわりさんが悪い人から守ってくれます。

ALSOK
Copyright©ALSOK

19

む



ALSOK

無理しない
大人のかにや
かなわない

悪いことをしている人を見かけたとき、自分ひとりでなんとかしようとは思わないでください。

運動や武道をやっているのに自信があっても、大人のかにはかかないません。

すぐに、近くにいる大人の人に知らせてください。

【質問】

おうちの人と力比べをしてみよう。手や体を掴まれたりしたときに逃げることはできるかな？

ALSOK
Copyright©ALSOK

20

つ



ALSOK

通学路
親と一緒に
確認を

毎日ある通学路にある、危険が潜んでいるような場所、危ない時に逃げ込む場所などを覚えておくことで、被害を防ぐことができるかもしれません。

おうちの人と実際に歩いて確認しておくといでしょう。

ALSOK
Copyright©ALSOK

21

そ



ALSOK

外に行く
前に伝えて
行き先を

外へ遊びに出かけるときは、「行き先」と「帰る時間」をおうちの
人に伝えてから行きましょう。

これを知らせておかないと、何か起こったときに気付いてもらう
ことが遅れたり、どこを探せばいいのかわからなくなってしま
います。

【質問】

「行き先」や「帰る時間」以外に、どんなことを知らせておくとお
うちの人が安心するか？(例：誰と会うか、何をするか、など)

ALSOK

Copyright©ALSOK

22

い



ALSOK

家の鍵
見えないところに
持ちましょう

留守番する子供を狙って、イタズラしたり連れ去ろうとする悪い
人もいます。

これから家に帰って留守番する時に、家の鍵を持っていると、「こ
の子は今から一人で留守番するんだな」と思われ、悪い人に狙
われてしまうかもしれません。

家の鍵は、人から見えないように持って家に帰るようにしましょう。

【質問】

家の鍵はどういうふうにつくようにすればいい？

ALSOK

Copyright©ALSOK

23

は



ALSOK

入る前
確認しよう
家のまわり

留守番する子供を狙って、玄関を開けたところで後ろから急に
やってきて中に押し込んで悪いことをしようとする人がいます。

これを防ぐには、玄関を開ける前に、自分の後ろに怪しい人がい
ないか、物陰に隠れている人はいないかを確認しておくことが
大切です。

安全が確認できたら、すばやく鍵をあけて家に入りましょう。

【質問】

もし、自分の後ろに怪しい人がいたらどうしたらいい？

ALSOK

Copyright©ALSOK

24

ゆ



ALSOK

郵便受け
留守番前に
取り込もう

泥棒の中には、郵便受けに新聞や郵便物が溜まっていないかど
うかを確認する人がいます。郵便受けにいっぱい物が溜まって
いる家を見ると、「きっと誰もいないんだな」「忍び込むチャンス
だ」と考えるのです。

自分が留守番している時に泥棒が入ってこないよう、家の郵便
受けの中のものを取り込んでから留守番するのがよいでしょ
う。

郵便物そのものを盗まれてしまうことも防ぐことができます。

ALSOK

Copyright©ALSOK

25

た



ALSOX

ただいまと
言おうね誰も
いなくても

家に帰ったときは、中に誰もいなくても「ただいま」という習慣をつけましょう。

もし、留守番中の子供を狙った悪い人がその様子を見ていた場合、「家の中に親がいるんだな」と思ってあきらめさせることができるかもしれないからです。

Copyright©ALSOX

26

か



ALSOX

帰ったら
すぐに戸締り
忘れずに

留守番中の子供を狙う悪い人の中には、家に入った子供が扉を閉めてから鍵をかけるまでのわずかな間を狙って、強引に扉を開けて入ってくる人もいます。

玄関に入ったら、何をやるよりも先に扉の鍵を締めるようにしましょう。

Copyright©ALSOX

27

ま



ALSOX

窓のカギ
開けっ放しは
危ないよ

鍵の開いた窓は、悪い人の大好物。

泥棒が家に入るときも、鍵がかかっていない窓や扉から入ることが一番多いのです。

ひとりで留守番しているときや夜寝ているときに悪い人が入ってこないように、家の窓の鍵は閉めておきましょう。

Copyright©ALSOX

28

ほ



ALSOX

訪問者
絶対ドアは
開けないで

留守番中の子供を狙う悪い人の中には、「おうちの点検にきました」「荷物を届けにきました」というようなウソをつけて玄関を開けさせ、中に入ろうとする人もいます。

見知らぬ人が訪ねてきた場合は、応答しないのが安全でしょう。

～家族で相談～

子供の成長に応じて、予め届くとわかっている荷物の受け取りを任せたりするのもよいでしょう。その場合、訪問者の顔や姿を視認・録画できるモニター付きインターホンや、ドアチェーンなどの設備があると安全性が高まります。

それらの設備がない場合は、親の在宅中などに、いずれ訪れる自立の時期に向けた経験を積ませてあげましょう。

Copyright©ALSOX

29

る



留守番を
してるということ
教えない

家に電話をかけて、子供だけで留守番しているかどうかを探ろうとする悪い人もいます。

留守番中に電話に出る場合は、家にひとりであることや、名前、住所などの情報を伝えないようにしましょう。

知らない人が見ているSNSなどで留守番中だと書くことも危ないので、絶対にやめましょう。

【質問】

「うちのひねに代わって」と言われたらどうする？

(例: 今手が離せないと言っています。後で連絡するので電話番号を教えてください、など)

ALSOK
Copyright©ALSOK

30

ふ



不審電話
長く話さず
切りましょう

留守番中にかかってきた電話で、しつこく話しかけてくる人もいるかもしれません。

話が長引けば長引くほど、うっかりと言ってはいけないことを言ってしまうかもしれません。

しつこいときは、「忙しいので失礼します」と言って丁寧に電話を切りましょう。

ALSOK
Copyright©ALSOK

31

ち



近づかない
ひとけ
人気のない場所
暗い場所

あまり人がいない場所や、物かげなどでまわりの人から見えにくい場所は、悪いことをしようと考えている人にとって都合のよい場所です。

そんな場所で怖い目に遭ってしまうと、誰からも気づいてもらえないのでとても危険です。

そのような場所には、子供だけで近づかないようにしましょう。

【質問】

家の近くや学校までの道に、このような危ない場所はどんなところがあるかな？

ALSOK
Copyright©ALSOK

32

ら



落書きの
書かれた場所は
危ないよ

落書きや、ゴミがたくさん捨てられたままになっているような場所は、そのような「悪いこと」をしてもばれにくい、犯罪が起こりやすい場所かもしれません。

そのような場所には、できるだけ近づかないようにしましょう。

ALSOK
Copyright©ALSOK

33

よ



ALSOX

要注意
公園トイレは
危ないよ

公園の中でも、トイレの中で怖い目に遭う事件がたくさん起こっています。

公園のトイレの中は、周りの人から見えにくいし、誰が入り出しても怪しまれないから、とても危険な場所です。

子供ひとりで行かないようにしましょう。

【質問】

公園のトイレをできるだけ使わないようにするには、どうしたらいいかな？(例：家でトイレを済ませておく、近くのお店などのトイレを借りる、等)

ALSOX
Copyright©ALSOX

34

え



ALSOX

エレベーター
すぐに出られる
場所に立とう

マンションのエレベーターの中で、怖い目に遭う事件も起こっています。知らない人と二人っきりにならないよう注意しましょう。

乗るときは、この絵札のように、すぐに出られる場所に立つのがおすすめです。後から知らない人が乗ってきたときにすぐに出られるからです。

ALSOX
Copyright©ALSOX

35

け



ALSOX

ケータイを
見ながら歩くの
危ないよ

携帯電話やスマートフォンを見ながら歩くことが危険なのは、前が見えなくなって人にぶつかったり、足を踏み外してしまうからだけではありません。

スマートフォンに夢中になっていると、悪い人が近づいてきていることにも気づきにくくなってしまいます。

イヤホンで音楽などを聴きながら歩くことも、周りの音が聞こえなくなってしまう危ないのでやめましょう。

ALSOX
Copyright©ALSOX

36

や



ALSOX

やなことは
きっぱり断る
勇気もとう

知らない人からいっしょに来るように誘われたりしたとき、断ることを申し訳なく感じてしまうかもしれません。

でも、悪い人の中にはそのような気持ちにつけこんで、もっと断りにくくなることを言ってきたり、だんだん近づいてきて強引に掴もうとしてくるかもしれません。

知らない人から何か言われて「いやだな」と思ったときは最初が肝心。すぐに、「いやです」「やめてください」とはっきり伝えて、すぐに離れるようにしてください。

ALSOX
Copyright©ALSOX

37

ね



ALSOX

ネットには
ワナがたくさん
慎重に

インターネットに繋がるスマートフォンやタブレット、パソコン、ゲーム機などは、私たちの生活をより便利で楽しいものしてくれます。

しかし、インターネットで繋がっている向こう側には、気の合う友達になりそうないい人だけではなく、「子供をだましてやろう」「いたずらしてやろう」と考えている悪い人もいます。

普段から慎重に使い、わからないことがあったときは、すぐにおうちの人に相談しましょう。

ALSOX

Copyright©ALSOX

38

り



ALSOX

理解しよう
ネットのルールや
マナーなど

道路で交通ルールを守らないと事故やトラブルを起こしてしまうように、インターネットを使うときも、守らなければいけないルールやマナーがあります。

これを知らなかったり、違反したことで、たくさんの人に迷惑をかけてしまったり、法律違反で罰をうけることになった人もいます。

インターネットに何かを書いたり載せたりするときは、「著作権」や「肖像権」などのルールについて、知っておきましょう。

また、「自分の投稿を見た人が嫌な気持ちにならないかな」と、思いやる気持ちを忘れないようにしてください。

ALSOX

Copyright©ALSOX

39

れ



ALSOX

連絡先
知らない人に
教えない

携帯電話の番号やメールアドレスなどの連絡先は、知らない人に勝手に教えてはいけません。

もし、悪い人に知られてしまうと、迷惑電話やウソで騙そうとする連絡などがくるようになってしまいます。

インターネットで、連絡先や住所、名前などを教えるように言われた場合は、教えて大丈夫かどうかをお家の人に確認するようしてください。

ALSOX

Copyright©ALSOX

40

せ



ALSOX

先生や
親との約束
守ろうね

おうちの人や学校の先生は、とても物知りです。

子供の身のまわりにどんな危険があるのかを、みんなよりもたくさん知っています。

そんなおうちの人や先生との約束は、命を守るためにとても大事なことなので、絶対に守るようにしてください。

ALSOX

Copyright©ALSOX

41

ろ



ALSOX

ロックする
癖をつけよう
自転車に

子供が被害に遭う犯罪で一番多いのは、自転車泥棒です。
自転車には、必ず鍵をかけておく習慣をつけましょう。1台に2個の鍵をつける「ツーロック」だと、より安心です。

ALSOX
Copyright©ALSOX

42

め



ALSOX

面倒くさい
そのスキ狙う
悪い人

鍵をかけたり、犯罪に遭わないために気をつけたりすることは、手間がかかって面倒くさいと思うかもしれません。

悪い人は、その心のスキを狙っています。

急いでいる時であっても、しっかり防犯に気をつけましょう。

ALSOX
Copyright©ALSOX

43

わ



ALSOX

忘れない
命や体は
ひとつだけ

命や体は、一人ひとつしか持つことができません。
ゲームの世界と違って、傷ついた体や失った命は、後悔しても二度と元にはもどりません。
「防犯」は、そのかけがえのない命や体を守るためのものですので、毎日気を付けて過ごしましょう。

ALSOX
Copyright©ALSOX

44

お



ALSOX

教えよう
防犯のこと
みんなにも

「防犯」のことを大切な友達に知ってもらうことで、その友達を犯罪から守ることができるかもしれません。

もし、友達を見て「危ないかも」「こうしたほうが安全だ」と思うことがあったら、教えてあげるようにしましょう。

ALSOX
Copyright©ALSOX