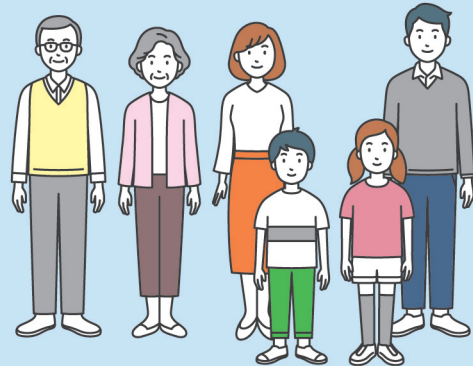


簡単操作ガイド



目次

はじめに

1ページ～

まもるっくの各部名称、操作説明

電話をかける

10ページ～

電話機能の操作説明

メッセージを送信する

15ページ～

メッセージ機能の操作説明、文字の入力方法の説明

便利機能

20ページ～

まもるっくで利用できる便利な機能の説明

あんしん機能

28ページ～

まもるっくで利用できるあんしん機能の説明

付録

35ページ～

使用前にご一読ください。

各部の名称と役割



基本操作説明

画面の使いかた

■ タッチ

画面に表示されるアイコンやキーに触って、指を離してください。



電話をかける相手や、使うアプリを選ぶことができます。

■ フリック

画面に触ったまま指を動かしてください。



ロック解除や、画面を動かすことができます。
文字を入力する時にも使います。

画面のキーの使いかた

■ もどるキー

もどるキー(◀)をタッチすると、前の画面にもどります。



もどるキー

■ ホームキー

ホームキー(◻)をタッチすると、どの画面からでもホーム画面にもどります。



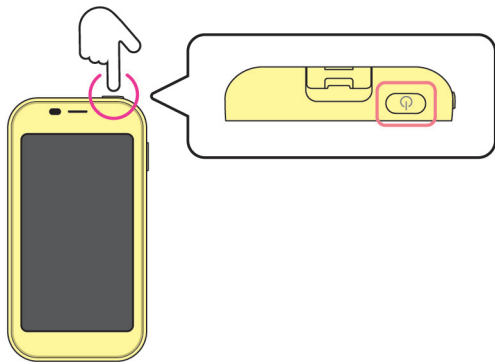
ホームキー

- ホーム画面でできることは7ページをご覧ください。

電源を入れる

電源を入れる

電源キー  を3秒以上おして、電源を入れてください。



- 電源が入り、ロック画面が表示されると、まもるつくが使えます。
ロックのはずしかたは、6ページをご覧ください。

■ 画面をつける

電源が入っていても、しばらくまもるつくを使わないと、画面が消えます。

電源キー  や、サイドキー  をおして画面をつけてください。

- 画面がついている時に電源キー  をおすと画面を消すことができます。

電源を切る

電源が入っている時に、
電源キー  を3秒以上おすと、
電源が切れます。



- 電源を切っても防犯ブザーや、緊急速報の音を鳴らすことができます。
- 病院や飛行機の中では、完全に電源を切ってください。

ホーム画面を表示する

ロック画面／ホーム画面

ロック画面では、まもるつくを使わない時に画面が勝手に動かないように、画面がロックされています。ロックをはずしてホーム画面を使ってください。アプリアイコン(☎／⚙など)をタッチすると、アプリが使用できます。



画面を上フリックしてロックをはずす

左右にフリックしてページを移動

- ロックのはずしかたは、保護者メニューで変更できます。

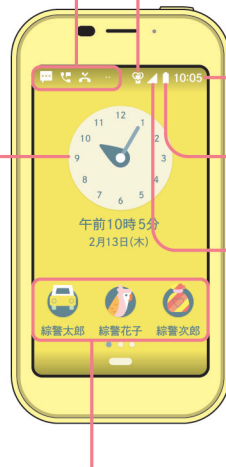
ホーム画面

お知らせアイコン
8ページをご覧ください。

マナーモード表示
20ページをご覧ください。

時間／日付／曜日
タッチすると、「時計」アプリ
を使えます。
24ページをご覧ください。

- 時計の種類をかえることも
できます。
27ページをご覧ください。



今の時間

電池マーク
34ページをご覧ください。

電波マーク
8ページをご覧ください。

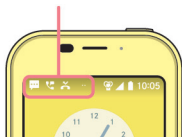
よく使う連絡先

ここからすぐに電話をかけることができます。
10ページをご覧ください。

■ 主なお知らせアイコン

- メッセージが届いています。メッセージの見方は、15ページをご覧ください。
- 電話がありました。
電話のかけ方は、11ページをご覧ください。
- 伝言メモがあります。
伝言メモの聞き方は、14ページをご覧ください。
- 今いる場所を伝える設定がオンになっています。

お知らせアイコン



■ 電波マーク

電波が届いていないと、電話やメッセージが使えません。
電波が届く場所へ移動してください。

- 電波がしっかり届いています。
- 電波が弱いです。
- 電波が届いていません。

電波マーク



漢字を表示できるようにする

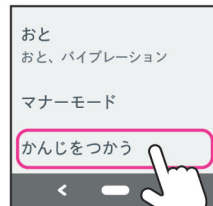
画面に漢字が出るようにする。

1



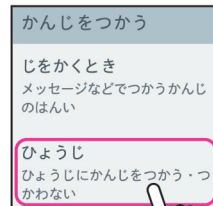
「 せってい」をタッチ

2



「かんじをつかう」を
タッチ

3



「ひょうじ」をタッチ

4



「漢字あり」をタッチ

電話をかける

すぐに電話する

ホーム画面のアイコンをタッチして、すぐに電話をかけられます。



1



電話をかけたい人の
アイコンをタッチ

2



「電話をかける」をタッチ

連絡先を使う

「よく使う連絡先」に登録されていない人にも電話をかけることができます。

「電話」アプリの「連らく先」で、だれに電話をかけるか選んでください。

1



「電話」をタッチ

2



「連らく先」から電話を
かけたい人を選ぶ

3



「電話をかける」を
タッチ

- 「電話」アプリの「SOS」をタッチすると、緊急電話をすぐにかけることができます。緊急電話については、30ページをご覧ください。

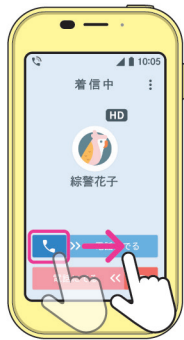
電話を使う

電話に出る

電話がかかってくると、音が鳴ります。



1



2



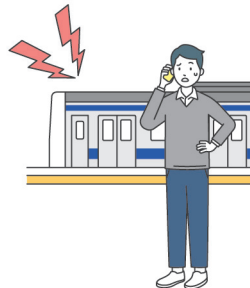
「電話をきる」を右にフリック

- 電話に出られない時は「電話をきる」を左にフリックして、電話を切ってください。「電話をきる」をタッチして、「伝言メモ」を選べると、伝言メモを残してもらうこともできます。伝言メモの聞き方は、14ページをご覧ください。
- 音が鳴っている時に、サイドキー（マナーモード）をおして、音を止めることができます。

音の大きさを変更する

まわりで大きな音がして電話の声が聞こえない時は、音量を変更できます。

1



2



「音量」をタッチ



バーをなぞって音の大きさを変えて、「決定」をタッチ。

- バーを右になぞると音が大きくなります。

電話を切る

会話が終了したら、「電話をきる」をタッチして電話を切ってください。



伝言メモを聞く

電話に出られない時に、電話をかけてきた人の伝言を後で聞くことができます。

伝言メモがあると、お知らせアイコン「📞」が表示されます。

「伝言メモ」アプリで伝言メモを聞くことができます。



「📞 伝言メモ」を
タッチ

聞きたい伝言メモを
タッチ

伝言メモを聞けます。

メッセージを見る

メッセージが届くと、お知らせアイコン「💬」が表示されます。
「メッセージ」アプリでメッセージを見てください。



「💬 メッセージ」を
タッチ

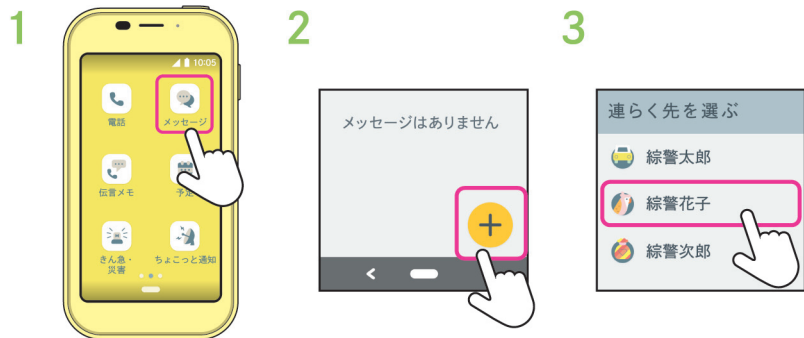
見たいメッセージを
タッチ

メッセージが見られます。

メッセージを送る

まもるっくに入っている文章を使ってメッセージを送ることができます。

「電話して」を選んでみましょう



「メッセージ」を
タッチ

「+」をタッチ

だれに送るか選ぶ



文字を入力する場所
をタッチ

「」をタッチ

「会話」をタッチ



「電話して」をタッチ

「」をタッチすると
メッセージを送ることができます。

文字を入力する

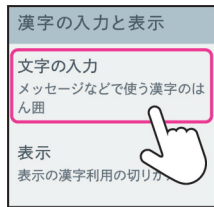
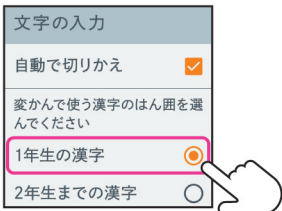
メッセージを送る

画面に表示されるキーボードを使って、文字を入力できます。
「かえるよ」と入力してみましょう。

- 1  「か」をタッチ
- 2  「あ」を右にフリック
- 3  「ら」を上フリック
- 4  「や」を下にフリック
- 5  「⇐」をタッチして
入力する文字を決定
- 6  「➡」をタッチすると
メッセージを送れます。

漢字を入力できるようにする

文字を入力する時に、漢字を選べるように設定できます。

- 1  「 せってい」をタッチ
- 2  「漢字の入力と表示」を
タッチ
- 3  「文字の入力」をタッチ
- 4  学年を選ぶ

音が鳴らないようにする

公共交通機関や公共施設などでは、音が鳴らないようにしましょう。



マナーモードの種類

■ 通常マナー

音は鳴らず、まもるつくがふるえてお知らせします。

- 画面の上の方に、「」が表示されます。

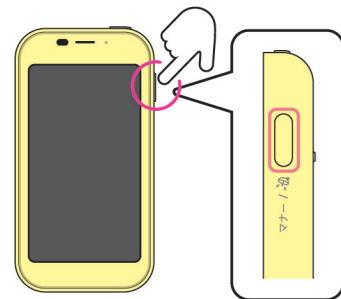
■ サイレントマナー

音も鳴らず、まもるつくがふるえたりしません。

- 画面の上の方に、「」が表示されます。

サイドキーで設定しましょう

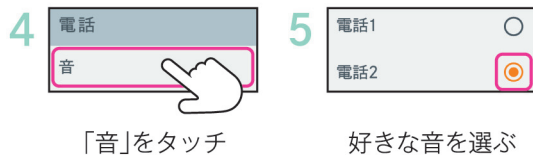
サイドキー  で簡単にマナーモードのオン／オフを変更できます。
約2秒おして、まもるつくがふるえたら指を離してください。



- 20ページで選んだ種類のマナーモードがオンになります。

音を変更する

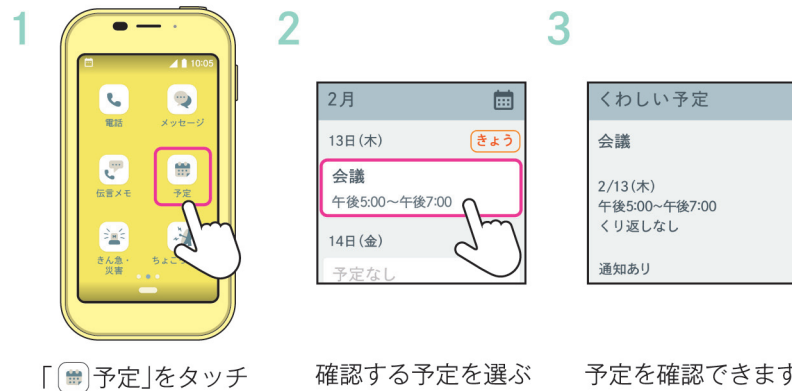
電話がかかってきた時の音や、メッセージが届いた時の音を、変更することができます。



●音をタッチすると、その音が鳴ります。

予定を見る

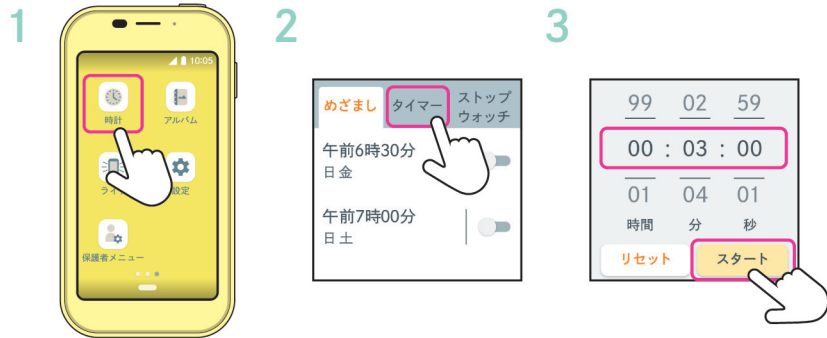
予定に入れた時間や日付になると、お知らせアイコン「」が表示されます。
「予定」アプリで予定を確認しましょう。



時計を使う

タイマーを使う

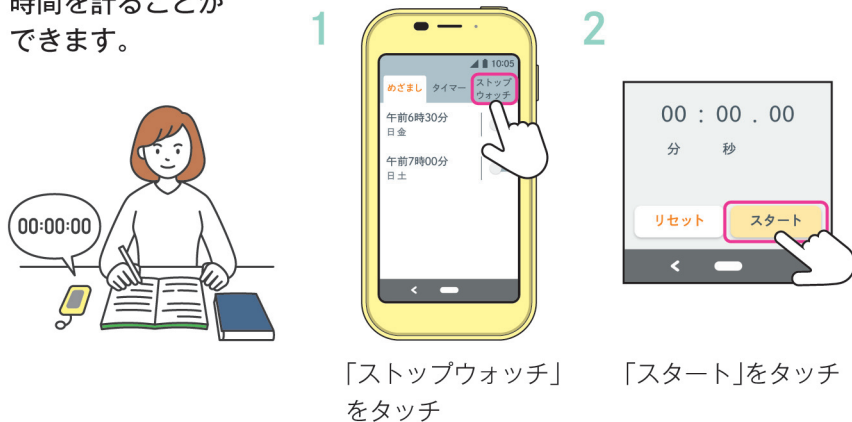
決めた時間が経つと音が鳴ります。



- 決めた時間が経って音が鳴ったら、「とめる」をタッチして音を止めてください。

ストップウォッチを使う

時間を計ることができます。



- 時間を計っている時は、「ストップ」をタッチすると時間を止めることができます。
- 計り直す時は、「リセット」をタッチしてください。

めざましを使う

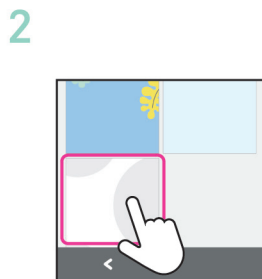
- めざましを登録すると、決められた時間にめざましが鳴ります。

壁紙を変更する

ホーム画面やロック画面の、壁紙を変更することができます。



「 アルバム」をタッチ



壁紙を選ぶ



「」をタッチ



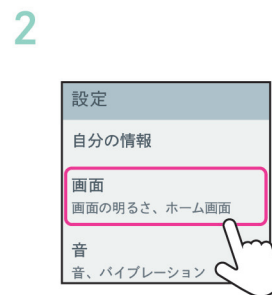
「かべ紙にする」をタッチ

ホーム画面の時計を変更する

ホーム画面の時計の種類を変更することができます。



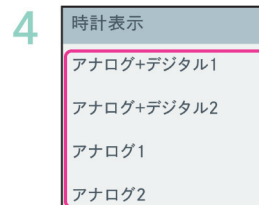
「 設定」をタッチ



「画面」をタッチ



「時計表示」をタッチ



時計の種類を選んで「OK」をタッチ

危険を感じたら

緊急時は、防犯ブザーを鳴らしてまわりの人に知らせましょう。
とても大きな音が鳴るので、耳のそばでは鳴らさないようにしてください。

■身の危険を感じた時

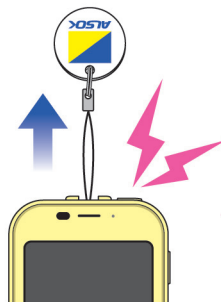


■急な体調不良を感じた時



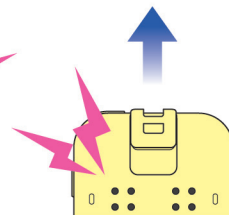
■その他、ALSOKに通報したい時

1

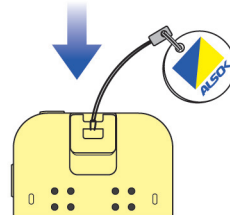


ブザー用ストラップ
をひっぱる

2



手でも上へひけます。



元にもどすと音が止
まります。



● ブザーを鳴らしたら、ALSOKに緊急通報されます。

緊急電話

助けが必要な人がいた時は

けがや病気で助けが必要な人がいた時は、「救急119番」に緊急電話をかけることができます。

「きん急・災害」アプリで緊急電話をすぐかけられます。



緊急電話のかけ方



● その他、110番、118番にも電話をかけることができます。

緊急速報(エリアメール)が鳴ったら

エリアメールでは、地震や災害、避難のお知らせが届きます。
エリアメールが届いても、落ち着いて行動してください。

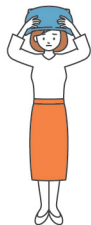
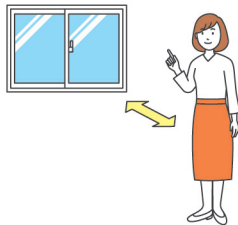
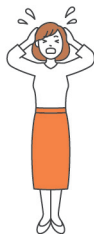


●あわてない

●窓やガラスからはなれる

●頭を守る

●机の下などに
かくれる

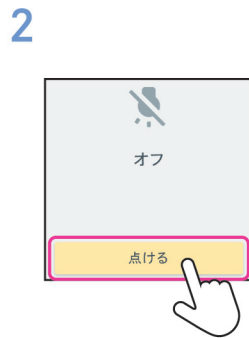


暗い場所を歩く時は

暗い場所を歩く時は、サイドライトをご活用ください。
サイドライトが点滅して、まわりに自分がいることをお知らせできます。
「ライト」アプリでサイドライトをつけられます。



「ライト」をタッチ



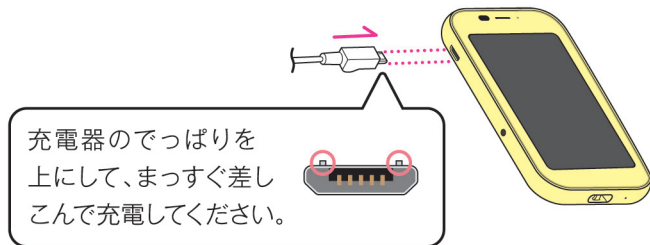
「点ける」をタッチ

- ロック画面でもサイドライトをつけられます。ロック画面で「」を右にフリックしてください。
- サイドライトを使い終わったら、「消す」をタッチしてください。

電池が少なくなってきたら

電池がなくなったら、電話やメッセージ、防犯ブザーなどまもるっくの機能が使えなくなります。

電池が少なくなったら、まもるっくを充電してください。



※水にぬれている時は、充電しないでください！

■電池の見方

-  電池がたくさん残っています。
-  電池が残り少ないです。
-  電池がありません。



ルールを守りましょう！

こんな場所では話さない

公共交通機関利用中



公共施設等



- 電源を切る(5ページ)か、マナーモードをオン(20ページ)にして、まわりの人の迷惑にならないようにしましょう。

こんな時は使わない

歩いている時



自転車に乗っている時



- まもるっくを使いながら歩いたり、自転車に乗ると危険です。

[illegible][illegible]