

離れて暮らす高齢の親 帰省時に把握しておくべきこと

確認すべき項目	チェック	把握した内容
生活環境や経済状況		
1日・1週間の生活パターン	✓	
最近生活で困っていること、不便に感じていること	✓	
経済状況		
月の生活費	✓	
月の収入・収入源	✓	
財産の状況		
預貯金残高	✓	
保険		
生命保険	✓	
損害保険	✓	
年金	✓	
借入	✓	
その他資産		
株式	✓	
不動産	✓	
その他	✓	
重要書類の保管場所		
健康保険証	✓	
介護保険証	✓	
診察券	✓	
年金手帳	✓	
保険証券	✓	
通帳	✓	
印鑑	✓	
株の取引状況のわかる書類	✓	
不動産の権利書	✓	
遺言書	✓	
その他	✓	
趣味や嗜好		
趣味や楽しみ	✓	
好きな食べ物	✓	
周囲の環境、知人・友人		
近所の友人や活動仲間の名前と連絡先	✓	
家族・友人以外で安否確認が可能な人の有無と連絡先	✓	
健康状態		
食事の内容と取り方	✓	
耳の聞こえ方	✓	
目の見え方	✓	
トイレの頻度と排泄の状態	✓	
動き方	✓	
もの忘れの傾向	✓	
既往症や血圧などの基本的な指標数値	✓	
服用している薬	✓	
かかりつけの医師	✓	
最近の不安・悩みの有無と内容	✓	
老後の生き方		
要介護となった場合に誰とどのように暮らしたいか	✓	
子どもに介護されることへの抵抗感	✓	
在宅介護サービスを利用したいか	✓	
介護施設の入所への抵抗感の有無とレベル	✓	
最期はどこで暮らしたいか	✓	
延命治療を希望するか	✓	