

## チェックリスト（地震）

### 住宅の耐震性

← 昭和56年（1981年）より前に建築の家に住んでいる方はここからスタート

1. 家の耐震診断を受けた
2. 家の耐震改修をした

### 家具の固定等

← 昭和56年（1981年）以降に建築の家に住んでいる方はここからスタート

1. 家具は倒れないように固定されている
2. 家具の上に危険なものを置かないようにしている
3. 寝る場所の近くには、倒れてきそうな家具はない
4. 万が一、家具が倒れても部屋の出口はふさがれない
5. ガラス付きの家具には、ガラス飛散防止保護フィルムを貼っている